



## Hva er AktiVane?

AktiVane er kort fortalt en modell for å øke aktivitet blant barn i SFO og sikre kompetanseheving blant SFO-ansatte. Modellen er utviklet i Idrett Bergen Sør, og Bergen Kommune ønsker nå sammen med Hordaland Idrettskrets og Idrett Bergen Sør å tilby denne modellen til bergensskolene.

## Følgende ligger til grunn for AktiVane konseptet:

- AktiVane er for alle barn som går i SFO.
- Aktiviteten skal være allsidig og tilrettelagt slik at alle kan føle mestring.
- Aktiviteten skal være for alle, og skal ikke være styrt av påmelding.
- AktiVane koster ikke noe utover den normale SFO-avgiften.
- AktiVane gir skolen mulighet til å øke kompetansen blant de som jobber i SFO
- AktiVane gir ungdomsskoleelever muligheten til bli kurset og ha praksis som aktivitetsledere i SFO.

## AktiVane er for alle barn som går i SFO



## Hvordan kan vi starte AktiVane ved vår skole?

Bergen kommune ønsker på sikt å tilby AktiVane på alle skoler i kommunen, men for å sikre kvalitet blir det innført gradvis. Det første steget på veien for å få AktiVane på din skole er å ta kontakt med Hordaland Idrettskrets eller Idrett Bergen Sør, se kontaktinformasjon på baksiden av brosjyren.

## Hva koster det å starte AktiVane ved vår skole?

AktiVane er en **gavepakke** til din skole og dere får følgende uten kostnad: Aktivitetslederkurs barn (16t), opplæring av veileder fra Idrett Bergen Sør eller Hordaland Idrettskrets i en 8-ukers periode, ungdomsskoleelever som er med som aktivitetsledere i AktiVane tiden, informasjonsmateriell og skreddersydde aktivitetsopplegg.

## Hva forventes av skolen?

Det forventes at skolen sender minst 4 SFO ansatte på Aktivitetslederkurs, og gjennomfører AktiVane minst en gang i uken med mål om å utvide i takt med at man skaffer seg erfaring. Skolen må ha en AktiVane ansvarlig som har den formelle kontakten opp mot Hordaland Idrettskrets, samt ungdomsskolen som dere samarbeider med. SFO er ansvarlig for å drifte aktiviteten videre etter at Hordaland Idrettskrets og Idrett Bergen Sør har gjennomført sin opplæring, dette inkluderer også kontakt med ungdomsskolen. En avtale vil ligge til grunn for oppstart av AktiVane, denne avtalen varer 1 år fra oppstart, med mål om å forlenges.

**AktiVane** gir skolen  
mulighet til å øke  
kompetansen blant de som  
jobber i SFO



**Er din skole klar for å skape mer aktivitet i SFO? Ta kontakt da vel!!**

## Kontaktinformasjon

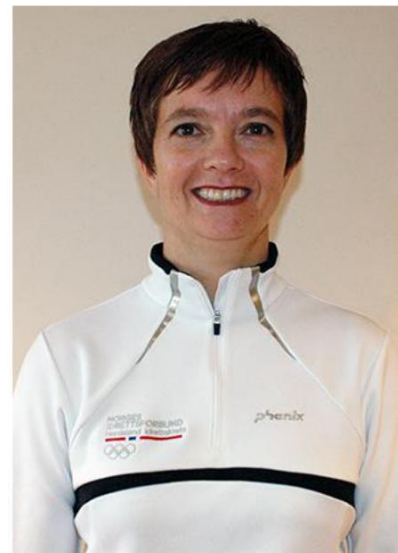


**Elise Birkeland**

Daglig leder, Idrett Bergen Sør  
Telefon: 926 19 488

E-post: [elise@idrettbergensor.no](mailto:elise@idrettbergensor.no)

[www.idrettbergensor.no](http://www.idrettbergensor.no)



**Grethe Hillestad**

Utviklingskonsulent, Hordaland idrettskrets  
Telefon: 419 00 122

E-post: [Grethe.Hillestad@idrettsforbundet.no](mailto:Grethe.Hillestad@idrettsforbundet.no)

[www.idrett.no/hordaland](http://www.idrett.no/hordaland)



NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Hordaland idrettskrets



BERGEN  
KOMMUNE