

## Ungdom for Ungdom og ungdoms OL 2016



På søndag søndag (31.05) arrangerte vi i samarbeid med Hordaland Idrettskrets avsluttende kurs for våre dyktige ungdommer som er med i prosjektet Ungdom For Ungdom. Dette var et kurs i coaching, som kort sagt dreier seg om hvordan man gjennom god kommunikasjon kan hjelpe seg selv og andre til å få ut sitt potensiale. Dette er verdifulle kunnskaper som ungdommene nå kan ta med seg tilbake til sitt idrettslag og som ellers er nyttige å ha med seg i livet fremover.

Vi kan se tilbake på et spennende og lærerikt år der ungdommene blant annet har deltatt på Ungdomslederkurs, aktivitetslederkurs og kurs i coaching. Av innhold har de fått en teoretisk og praktisk tilnærming til blant annet teambuilding, ledelse, kommunikasjon og idretten som organisasjon.

Vi er stolt over ungdommenes evne til å bruke det de har lært på kursene til å planlegge og gjennomføre ulike arrangement og idrettskoler for sine idrettslag. Totalt har det vært et par hundre deltakere på disse arrangementene. Veldig bra jobbet!

De erfaringene og kunnskapene ungdommene har tilegnet seg er verdifulle for idrettslagene, men også for ungdommene i deres hverdag. Blant annet vil de stille sterkere i jobbsammenheng og i andre situasjoner der det handler om å kunne vise til positiv erfaring og kurs. Vi er veldig stolte over den jobben dere har gjort!

Vi setter nå i gang med rekruttering av nye ungdommer til neste års kull til prosjektet Ungdom For Ungdom, derfor oppfordrer vi alle ungdommer i alderen 14-19 år til å søke. Det er en unik mulighet til å skaffe seg relevante kurs, kunnskaper og ikke minst muligheten til å skape mye positiv aktivitet for andre ungdommer! Kontakt oss i Idrett Bergen Sør eller ditt idrettslag for å melde deg på.

## Ungdoms OL 2016 på Lillehammer

Senere på dagen fikk ungdommene også deltatt på informasjonssamling om ungdoms OL, som skal arrangeres på Lillehammer i 2016. Ansvarlig for denne samlingen var prosjektleder for blant annet fakkelturneen Jens August Dalsegg. Han informerte om hva ungdoms OL dreier seg om, at det ikke bare er idretten som er i fokus, dette var spennende og gledelig å høre.

I 10 dager mellom 12.-21. februar 2016, vil 1 100 unge utøvere (15-18 år) fra 70 nasjoner konkurrere i 70 medaljeøvelser i de 15 olympiske vinterdisiplinene. Nye innovative øvelser vil stå på programmet. Ungdoms-OL handler også om mer enn idrettsprestasjoner og idretts glede; gjennom [Learn & Share](#) står også kultur og læring sentralt i lekene.

Dette blir det største arrangementet i Norge siden OL på Lillehammer i 1994, og vi håper vi får sendt noen av ungdommene våre ned dit for å bidra i gjennomførelsen av OL lekene.

Vi gleder oss til å begynne arbeidet med de nye ungdommene i Ungdom For Ungdom, og muligheten til å reise til ungdoms OL sammen med disse unge lederne!

# Lillehammer 2016 Youth Olympic Games

